



# Menu semaine 45

	Lundi 7/11	Mardi 8/11	Mercredi 9/11	Jeudi 10/11	Vendredi 11/11
<b>Entrée</b> 	<b>Céleri d'Automne bio</b>	<b>Pâté de campagne</b>	<b>Pâtes au surimi</b>	<b>Potage butternut</b>	<b>Mâche croûtons</b>
<b>Plat principal</b> 	<b>Omelette au fromage sauce tomate bio</b>	<b>Couscous tunisien (pc)</b>	<b>Rôti de boeuf sauce béarnaise</b>	<b>Spaghetti à la bolognaise (pc)</b>	<b>Colin sauce oseille</b>
<b>Accompagnement</b> 	<b>Duo de carottes bio</b>	<b>Semoule couscous</b>	<b>Brocolis persillés</b>	---	<b>Duo haricots verts et pommes de terre</b>
<b>Fromage</b> 	<b>Port Salut tranche bio</b>	<b>Chanteneige</b>	<b>Fromage blanc sucré</b>	<b>Bûche mi-chèvre</b>	<b>Camembert</b>
<b>Dessert</b> 	<b>Crème dessert vanille bio</b>	<b>Banane</b>	<b>Mille-feuille</b>	<b>Orange</b>	<b>Yaourt brassé au sucre</b>

Bio ; local ; labels

Tous les sautés de porc, bœuf et veaux proviennent de l'abattoir de Vendôme.





# Menu semaine 46



	Lundi 14/11	Mardi 15/11	Mercredi 16/11	Jeudi 17/11	Vendredi 18/11
<b>Entrée</b> 	Feuilleté au fromage	<b>Carottes</b> râpées citronnées	Salade de riz aux olives	<b>Betteraves</b> vinaigrette	Salade verte maïs
<b>Plat principal</b> 	Moussaka au boeuf (PC)	Jambon grillé sauce madère	Poulet au curry	<b>Hoki</b> sauce hollandaise	<b>Sauté de veau</b> au paprika
<b>Accompagnement</b> 	---	Purée	Haricots verts à la provençale	Lentilles au jus	<b>Petits pois-carottes</b>
<b>Fromage</b> 	Gouda fruité	<b>Coulommiers</b>	Pavé d'Affinois	Petits-suisseaux fruits	Tomme noire
<b>Dessert</b> 	<b>Petits-suisseaux fruits</b>	Clémentine	<b>Crème dessert vanille</b>	Kiwi	Flan pâtissier

Bio ; local ; labels

Tous les sautés de porc, bœuf et veaux proviennent de l'abattoir de Vendôme.





# Menu semaine 47



	Lundi 21/11	Mardi 22/11	Mercredi 23/11	Jeudi 24/11	Vendredi 25/11 (végétal)
<b>Entrée</b> 	<b>Potage carottes</b>	<b>Céleri</b> râpé vinaigrette	Mâche à l'edam	Salade de maïs	Tortis fromagères
<b>Plat principal</b> 	Ravioli à la tomate (PC)	Filet de <b>colin</b> Newburg	<b>Boeuf</b> aux olives	Dinde farcie aux marrons et raisins	steak de pois chiche à l'orientale sauce tomate
<b>Accompagnement</b> 	---	Carottes parmentière	Riz pilaf	Purée de patate douce	<b>Chou-fleur</b> au gratin
<b>Fromage</b> 	<b>Comté</b>	Bûche mi-chèvre	<b>Saint-Moret</b>	Gouda fruité	Tomme noire
<b>Dessert</b> 	Orange	<b>Petits-suisse</b> s au sucre	Liégeois chocolat	Tarte aux noix de pécan	Kiwi

Bio ; local ; labels

Tous les sautés de porc, bœuf et veaux proviennent de l'abattoir de Vendôme.





# Menu semaine 48



	Lundi 28/11	Mardi 29/11	Mercredi 30/11	Jeudi 1/12	Vendredi 2/12
<b>Entrée</b> 	Oeufs durs mimosa/thon	Endives aux noix bio	Riz charcutier	Mâche croûtons	Carottes râpées mimosa
<b>Plat principal</b> 	Rôti de porc à l'ananas	Omelette au fromage bio	Sauté de dinde à la crème	Blanquette de veau ménagère	Hoki sauce béarnaise
<b>Accompagnement</b> 	Jardinière de légumes	Farfalles bio	Purée de légumes	Bulgour multicolor	Gratin de brocolis
<b>Fromage</b> 	Yaourt sucré	Camembert bio	Saint-paulin	Pont-l'évêque	Emmental
<b>Dessert</b> 	Poire	Yaourt aromatisé bio	Clémentine	Gâteau au yaourt pomme	Flanby

Bio ; local ; labels

Tous les sautés de porc, bœuf et veaux proviennent de l'abattoir de Vendôme.





# Menu semaine 50



	Lundi 12/12	Mardi 13/12 (végétal)	Mercredi 14/12	Jeudi 15/12 (Noël) 	Vendredi 16/12
<b>Entrée</b> 	<b>Chou blanc</b> émincé aux noix et raisins	<b>Taboulé frais</b> bio	Pâté en croûte	Pâté en croûte	Coquillettes en salade
<b>Plat principal</b> 	Ragoût de <b>bœuf</b>	<b>Oufs à la florentine bio</b> (PC)	Rôti de dinde sauce marron	Rôti de dinde sauce marron	<b>Merlu</b> sauce échalotte
<b>Accompagnement</b> 	Purée de potiron	---	Pommes rosties	Pommes rosties	Petits pois- carottes
<b>Fromage</b> 	Mimolette	<b>Edam bio</b>	Carré de l'Est	Carré de l'Est	<b>Babybel</b>
<b>Dessert</b> 	<b>Liégeois</b> chocolat	<b>Yaourt brassé</b> aux fruits bio	Clémentine Gâteau de Noël	Clémentine Gâteau de Noël	Banane

Bio ; local ; labels

Tous les sautés de porc, bœuf et veaux proviennent de l'abattoir de Vendôme.

