Semaine du : lundi 05 février au vendredi 09 février

APAJH Loir-et-Cher

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					Nouvel An Chinois
Entrée	Salade rustique *	Carottes râpées	Charcuterie	Potage de légumes	Beignets de crevettes
Plat Principal	Mignon de porc à l'orange	Pâtes	Choucroute de poissons	Haut de cuisse de poulet rôti	Sauté de porc aigre douce
Légume	Poêlée de légumes de saison	Butternut en gratin	Légumes choucroute	Crispy cubes	Poêlée asiatique
Produit Laitier	Tomme catalane	Emmental	Edam	Mini cabrette	Cantadou portion
Dessert	Ananas	Eclair chocolat	Mirabelles au sirop	Pomme	Mangue

*** Salade rustique : blé-pois chiche-brunoise de légumes-sauce moutarde ancienne-ciboulette.**

Produits Label Rouge · Produits CE2 · Produits AOP · Agriculture Raisonée · Nouvelle Agriculture · Produits RUP
Pêche durable MSC · Viandes Françaises · Cuisiné par nos soins · Direct producteur circuit court · Produits BIO · Produits IGP · Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).
- GAEC Hermelin (Cheverny).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).
- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- Les fanes de légumes (Sublaines)

Semaine du : lundi 12 février au vendredi 16 février

APAJH Loir-et-Cher

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Mardi Gras			Végétarien
Entrée	Terrine de légumes	Salade crétoise *	Betteraves rouges	Taboulé *	Potage de légumes
Plat Principal	Colin meunière	Escalope de dinde sauce tomate	Sauté de poulet à l'orange	Sauté de veau au cidre	Lasagnes de légumes
Légume	Pommes de terre vapeur	Riz	Courgettes sautées	Poêlée de légumes	
Produit Laitier	Camembert	Petit suisse	Bûche de pilat	Six de savoie portion	St Nectaire
Dessert	Poire	Gauffre liégeoise	Pomme	Liégeois café	Kiwi

*** Taboulé : semoule-concombre-poivrons-menthe-raisins secs-tomates-huile d'olive-citron** *

*** Salade crétoise : courgettes-tomates-olives-féta-poivrons-sauce andalouse** *

Produits Label Rouge — Produits CE2 — Produits AOP — Agriculture Raisonée — Nouvelle Agriculture — Produits RUP

Pêche durable MSC — Viandes Françaises — Cuisiné par nos soins — Direct producteur circuit court — Produits BIO — Produits IGP — Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- **SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).**
- **Christophe Serin (Rilly sur Loire).**
- **La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).**
- **GAEC Hermelin (Cheverny).**
- **La ferme du chat blanc (Maves).**
- **La fromagerie Moreau (Pontlevoy).**
- **SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).**
- **La ferme de la faubonnière (Chémery).**
- **Les fanes de légumes (Sublaines)**

Semaine du : lundi 19 février au vendredi 23 février

APAJH Loir-et-Cher

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Rillettes de sardines	Jambon sec	Concombre crème	Potage de légumes	Salade fraîcheur *
Plat Principal	Blanquette de porc	Saucisse de bœuf	Parmentier de canard	Escalope de dinde champignons	Carottes sautées
Légume	Crozet	Crispy cubes		Haricots beurre	Lentilles sans lardons
Produit Laitier	Pavé d'affinois	Tomme noire	Saint maure	Fromage blanc lait entier	Mini roulé herbes
Dessert	Salade de fruits	Orange	Pomme	Ananas	Tarte poire

*** Salade fraîcheur: céréales-tomates cerises-œufs durs-oignons-courgettes**

Produits Label Rouge · Produits CE2 · Produits AOP · Agriculture Raisonée · Nouvelle Agriculture · Produits RUP

Pêche durable MSC · Viandes Françaises · Cuisiné par nos soins · Direct producteur circuit court · Produits BIO · Produits IGP · Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- **SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).**
- **Christophe Serin (Rilly sur Loire).**
- **La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).**
- **GAEC Hermelin (Cheverny).**
- **La ferme du chat blanc (Maves).**
- **La fromagerie Moreau (Pontlevoy).**
- **SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).**
- **La ferme de la faubonnière (Chémery).**
- **Les fanes de légumes (Sublaines)**

Semaine du : lundi 26 février au vendredi 01 mars

APAJH Loir-et-Cher

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Végétarien			
Entrée	Potage de légumes	Concombre vinaigrette	Salade de légumes croquants *	Saucisson sec	Betteraves vinaigrette
Plat Principal	Jambon grillé porto	Quinoa crémeux	Sauté de poulet au paprika	Sauté bœuf espagnol	Rôti de porc moutarde à l'ancienne
Légume	Gratin de pâtes	Epinards	Poêlée de légumes de saison	Beignets de salsifis	Pommes noisettes
Produit Laitier	Tomme de savoie	Camembert portion	Selles sur cher	Pavé d'affinois	Fromage blanc lait entier
Dessert	Kiwi	Tarte chocolat	Yaourt aux fruits lait entier	Abricots aux sirop	Pomme

*** Salade légumes croquants: carottes-courgettes-fèves-raisins sacs-chou blanc-coriandre**

Produits Label Rouge — Produits CE2 — Produits AOP — Agriculture Raisonée — Nouvelle Agriculture — Produits RUP

Pêche durable MSC — Viandes Françaises — Cuisiné par nos soins — Direct producteur circuit court — Produits BIO — Produits IGP — Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- **SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).**
- **Christophe Serin (Rilly sur Loire).**
- **La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).**
- **GAEC Hermelin (Cheverny).**
- **La ferme du chat blanc (Maves).**
- **La fromagerie Moreau (Pontlevoy).**
- **SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).**
- **La ferme de la faubonnière (Chémery).**
- **Les fanes de légumes (Sublaines)**

Semaine du : lundi 04 mars au vendredi 08 mars

APAJH Loir-et-Cher

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					Végétarien
Entrée	Œufs durs mayonnaise	Pâté de campagne	Terrine avocat crabe	Betteraves rouges vinaigrette	Potage de légumes
Plat Principal	Cabillaud sauce tomate	Poulet rôti au thym	Emince de porc à la sauge	Paëlla viande maison	Lentilles sans lardons
Légume	Haricots beurre	Flageolets	Purée pommes de terre	Paëlla légumes	Carottes sautées
Produit Laitier	Bonbel portion	Boursin portion	Crottin	Morbier	St morêt portion
Dessert	Chausson aux pommes	Poire	Compote de fruits	Crème dessert chocolat	Tarte normande

Produits Label Rouge · Produits CE2 · Produits AOP · Agriculture Raisonée · Nouvelle Agriculture · Produits RUP

Pêche durable MSC · Viandes Françaises · Cuisiné par nos soins · Direct producteur circuit court · Produits BIO · Produits IGP · Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).
- GAEC Hermelin (Cheverny).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).
- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- Les fanes de légumes (Sublaines)

Semaine du : lundi 11 mars au vendredi 15 mars

APAJH Loir-et-Cher

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Végétarien	Repas Italien			
Entrée	Potage de légumes	Coppa	Salade piémontaise *	Betteraves rouges	Céleris mayonnaise
Plat Principal	Ratatouille	Truite mijoté fruits de mer	Haut de cuisse de poulet rôti	Sauté de bœuf aux oignons	Sauté de lapin à la mouutarde
Légume	Mélange céréales	Pâtes pesto	Purée de carottes	Haricots blancs	Lentilles
Produit Laitier	Cœur de neufchâtel	Gorgonzola	Mini babybel portion	Brie	Yaourt aux fruits lait entier
Dessert	Pomme	Tiramisu	Pêche au sirop	Compote	Gâteaux secs

*** Salade piémontaise: p.de terre-tomates-œufs durs-cornichons-dés de jambon**

Produits Label Rouge — Produits CE2 — Produits AOP — Agriculture Raisonée — Nouvelle Agriculture — Produits RUP

Pêche durable MSC — Viandes Françaises — Cuisiné par nos soins — Direct producteur circuit court — Produits BIO — Produits IGP — Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).
- GAEC Hermelin (Cheverny).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).
- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- Les fanes de légumes (Sublaines)